

**Образовательная область по ФГОС ДО:
физическое развитие**

Название программы:

***Парциальная программа
физкультурно-спортивной направленности***

«Юные чемпионы»

**ФИО работника и занимаемой должности:
Позднякова Нина Валерьевна (воспитатель).**

Изучение и оценка деятельности в части состояния и условий осуществления образовательной деятельности муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения – детского сада «Солнышко» с. Усть-Тарка в рамках реализации части образовательной программы дошкольного образования, формируемой участниками образовательных отношений в четырёх-пяти образовательных областях

2025-2026 учебный год

Воспитатель по физической культуре

Позднякова Нина Валерьевна

В МКДОУ – Усть-Таркском детском саду «Солнышко» с 16 октября по 27 октября 2024 г. проведен мониторинг и оценки деятельности победителей конкурсного отбора в части состояния и условий осуществления образовательной деятельности в рамках реализации части образовательной программы дошкольного образования, формируемой участниками образовательных отношений, в нескольких образовательных областях, в 2023 г.

Основание:

**Приказ министерства образования
Новосибирской области от 13.09.2023 г. № 2010**

Образовательная область вариативной части ОП ДО подлежащие мониторингу

Образовательная область	Парциальная программа «Юные Чемпионы»
Физическое развитие	Программа направлена на пропаганду здорового образа жизни через приобщение детей дошкольного возраста к физической культуре и спорту, на мотивирование детей дошкольного возраста к подготовке и выполнению I ступени нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Формы мониторинга освоения программы:

1. Первый год обучения (5-6 лет) промежуточная аттестация (участие в мероприятиях МКДОУ Усть-Тарковского детского сада «Солнышко» в течении учебного года).

2. Второй год обучения (6-7 лет) обязательные испытания (тесты).

№	Упражнение	МАЛЬЧИКИ			ДЕВОЧКИ		
							
1	Шестиминутный бег (м)	400	600	800	300	500	700
	Или ходьба на лыжах (м)	600	1000	1400	500	900	1300
2	Бег на 30 метров (секунд)	10.1	8.6	8.3	9.6	9.1	8.8
3	Бросок набивного мяча 1 кг двумя руками из-за головы из И.п.: ноги на ширине плеч, мяч внизу	210	220	305	145	155	250
	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол - во раз за 30 сек.)	11	12	15	10	11	14

	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	85	95	115	77	87	107
4	Наклон вперед из положения стоя на гим. скамье (от уровня скамьи)	+1	+3	+7	+3	+5	+9
Испытания (тесты) по выбору							
	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5м (кол-во попаданий)	2	3	4	1	2	3
	Челночный бег 3х10 метров (секунд)	11.2	10.8	9.9	11.7	11.3	10.8
	Плавание (м.)	12	18	25	12	18	25
Условия получения значка ГТО							
Количество испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия ВФСК «ГТО»		5	5	5	5	5	5

Критерии мониторинга:

- 1. Оценка содержания части ОП ДО, формируемой участниками образовательных отношений.**
- 2. Реализация в ДООУ части ОП ДО, формируемой участниками образовательных отношений.**
- 3. Оценка развивающей предметно -пространственной среды.**
- 4. Оценка кадровых условий.**

Оценка содержания программы:

Аннотация	3
1. Пояснительная записка	4
1.1. Актуальность программы	4
1.2. Направленность программы	4
1.3. Отличительные особенности программы	4
1.4. Новизна программы	4
1.5. Формы организации образовательной деятельности и режим занятий	5
1.6. Возрастные особенности детей старшего дошкольного возраста (6-7 лет)	5
2. Содержание программы	6
2.1. Учебный план	6
2.2. Календарно- тематический план	7
2.3. Условия выполнения государственных требований комплекса ГТО	11
2.4. Планируемые результаты освоения программы	12
2.5. Формы мониторинга освоения программы	12
3. Воспитание	15
3.1. Календарное планирование воспитательной работы	15
4. Организационно-педагогические условия реализации программы	16
4.1. Материально-техническое обеспечение программы	16
4.2. Обеспечение методическими материалами	16
Список литературы	17
Приложение	18

Аннотация программы ссылка на официальный сайт МКДОУ Усть-Таркского детского сада «Солнышко»:

Календарный учебный график на два года реализации парциальной программы:

Возраст	Количество занятий в неделю	Количество занятий в месяц	Количество занятий в год
5-6 лет	1	4	34
6-7 лет	1	4	34



В нашем ДООУ созданы условия для детей с ОВЗ.

Инклюзивное образование в ДООУ осуществляется по модели полной инклюзии, предполагающей образование детей с ОВЗ, детей-инвалидов совместно с воспитанниками, не имеющими таких ограничений, в одной группе общеразвивающей направленности с организацией специализированной коррекционной помощи на основе сетевого взаимодействия.

В ходе реализации данной программы в образовательный процесс возможно включать детей с ограниченными возможностями здоровья.



Календарно-тематический план первого года обучения (5-6 лет):

«Координация»

Сентябрь



«Знакомство с площадкой ГТО»



«Школа мяча»

«Развитие гибкости»



Октябрь

«Развитие силы»



«Здоровье- это здорово!»



«Скандинавская ходьба»



«Тренируемся играя»



Ноябрь

«Школа мяча»



«Символы ГТО»



«Физические качества»



«Зимние Олимпийские игры»



Декабрь

«Круговая тренировка»



«Прыгучесть»



«Зимние виды спорта»



«Школа мяча»



Январь

«Координация движений»



«Нейрогимнастика»



«Развитие силы»



«Зимние виды спорта»

Февраль



«Тренируемся играя»



«Полоса препятствий»



«Координация движений»



«Тренируемся играя»



«Нормативы ГТО»



